



Liebe Wardenburgerinnen und Wardenburger,

Einsamkeit kann jeden treffen – ganz unabhängig von Alter oder Lebenssituation. Umso wichtiger ist es, rechtzeitig gegenzusteuern und Räume zu schaffen, an denen **Begegnung und Gemeinschaft** möglich werden.

Der Präventionsrat unserer Gemeinde hat deshalb die Aktionswoche „Gemeinsam statt einsam – Eine Woche der Begegnung und des Miteinanders“ ins Leben gerufen. Mit einem bunten und vielfältigen Programm für Jung und Alt möchten wir Sie einladen, neue Kontakte zu knüpfen, **miteinander** ins Gespräch zu kommen und das Gefühl von **Zusammenhalt** zu erleben.

Denn nur gemeinsam können wir unsere Gemeinde zu einem lebendigen Ort des Miteinanders gestalten und ein starkes Zeichen gegen Einsamkeit setzen.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die diese Woche vorbereitet haben und möglich machen - und Ihnen, die Sie daran teilnehmen.

**Lassen Sie uns gemeinsam zeigen,
dass die Gemeinde Wardenburg ein Ort der Offenheit
und des Zusammenhalts ist.**

Christoph Reents
Bürgermeister

Du hast Lust mitzumachen?

*Dann melde dich jetzt bis zum
06.11.25 an:*

selina.soehnel@wardenburg.de
Telefonisch: 04407 73144

Weitere Informationen bekommst du im
Bürgerhaus bei:

Selina Söhnel, 04407 73144
Am Everkamp 3a, 26203 Wardenburg
oder unter



[https://www.wardenburg.de/
gemeindeleben/familie-
soziales/praeventionsrat/
gemeinsam-statt-einsam/](https://www.wardenburg.de/gemeindeleben/familie-soziales/praeventionsrat/gemeinsam-statt-einsam/)



Hinsehen und handeln!
Prävention geht uns alle an.



GEMEINSAM STATT EINSAM

Eine Woche der **Begegnung**
und des **Miteinanders**

vom 07. bis 13.11.25

**Ein vielfältige
Aktionswoche für Jung und Alt**



Das Programm

Die Aktion „Gemeinsam statt einsam“ ist ein Angebot des Präventionsrats Wardenburg

1. Eröffnungsveranstaltung

mit Grußworten von Herrn Bürgermeister Reents,
von Dr. Andreas Philippi, Niedersächsischer Minister für Soziales,
Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung, der Vorsitzenden des
Präventionsrats, sowie ein Impulsvortrag von
Prof. Dr. Dr. Hurlmann mit dem Titel:

Die stille Last: Einsamkeit erkennen und überwinden.

Freitag, den 07.11.2025 um 10:30 Uhr

Ratssaal der Gemeinde Wardenburg, Friedrichstr. 16

Anmeldung unter Tel.: 04407 73144

2. Basteln für Kinder

Freitag, den 07.11.2025 um 15:00 Uhr

Benthullener Kirche, Bösel Str. 425

Anmeldung bei Sandra Bultmann Tel.: 04407 2286

3. Autobiografisches Schreiben - Schnupperkurs für Einsteiger*innen

Freitag, den 07.11.2025 um 15:00 Uhr

VHS, Patenbergschweg 7

Anmeldung über die VHS Tel.: 04407 714750

4. Kinoabend „Gemeinsam statt Einsam“

Samstag, den 08.11.2025 um 16:00 Uhr

VHS, Patenbergschweg 7

Anmeldung über die VHS Tel.: 04407 714750

5. Zusammen singen „Gemeinsam – Gerade heute!“

Sonntag, den 09.11.2025 um 15:00 Uhr

Marienkirche, Friedrichstr. 55

Keine Anmeldung notwendig

6. Führung im Moor- und Bauernmuseum

Montag, 10.11.2025 um 15:00 Uhr

Moor- und Bauernmuseum, Zu den Birken 15

Anmeldung unter Tel.: 04407 73144

7. Offenes Frühstück im Bürgerhaus

Dienstag, 11.11.2025 um 10:00 Uhr

Bürgerhaus, Am Everkamp 3a

Anmeldung unter Tel.: 04407 73144

8. Büchereiabend: Gemeinsam statt einsam lesen

Dienstag, 11.11.2025 um 19:00 Uhr

Bücherei Wardenburg, Patenbergschweg 1

Anmeldung unter Tel.: 04407 73144

9. Lesung von Nathalie Klüver: „Sag zum Abschied leise... Yippie“

Mittwoch, 12.11.2025 um 19:00 Uhr

Hofbuchhandlung Wellmann, Ziegeleiweg 29

Anmeldung über die Website der Hofbuchhandlung

10. Bingoabend auf dem Hof Schmidt

Mittwoch, 12.11.2025 um 18:00 Uhr

Hof Schmidt, Huntloser Str. 298

Anmeldung unter Tel.: 04407 73144

11. Kaffeeklatsch mit den Landfrauen

Donnerstag, 13.11.2025 um 15:00 Uhr

Hof Schmidt, Huntloser Str. 298

Anmeldung unter Tel.: 04407 73144

Für Kaffee und Kuchen bitten die Landfrauen
um eine kleine Spende

Gemeinsam weiter?

Der Gesprächskreis „**Treffpunkt Miteinander**“
findet ab dem **27.11. um 15 Uhr immer alle
zwei Wochen** im Bürgerhaus statt.

Komm gerne vorbei!

Anmeldung unter: 04407 73144.

Zusätzlich bietet die VHS zum Thema
Gemeinsam statt einsam zwei weitere
kostenpfl ichtige Programme an:

1. Porträtmalerei in Acryl

2. „Einsam – wieso? Ich hab doch mich!“

Weitere Informationen / Anmeldung bei
der VHS unter Tel.: 04407 714750

